

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



МАССАЖЕР ДЛЯ РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ СТОП

MASTER MASSAGER

Благодарим Вас за покупку нашего массажера для рефлексотерапии стоп «MASTER MASSAGER»

Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство перед использованием для правильной эксплуатации аппарата, уделяя особое внимание разделу «Безопасность».

Это руководство следует держать под рукой для быстрого ознакомления с работой массажера, поскольку оно предназначено для безопасного и эффективного обращения с устройством. Мы надеемся, что этот аппарат укрепит Ваше здоровье и здоровье Ваших близких.

БЕЗОПАСНОСТЬ

Пожалуйста, прочитайте следующие рекомендации перед использованием устройства для его правильной работы.

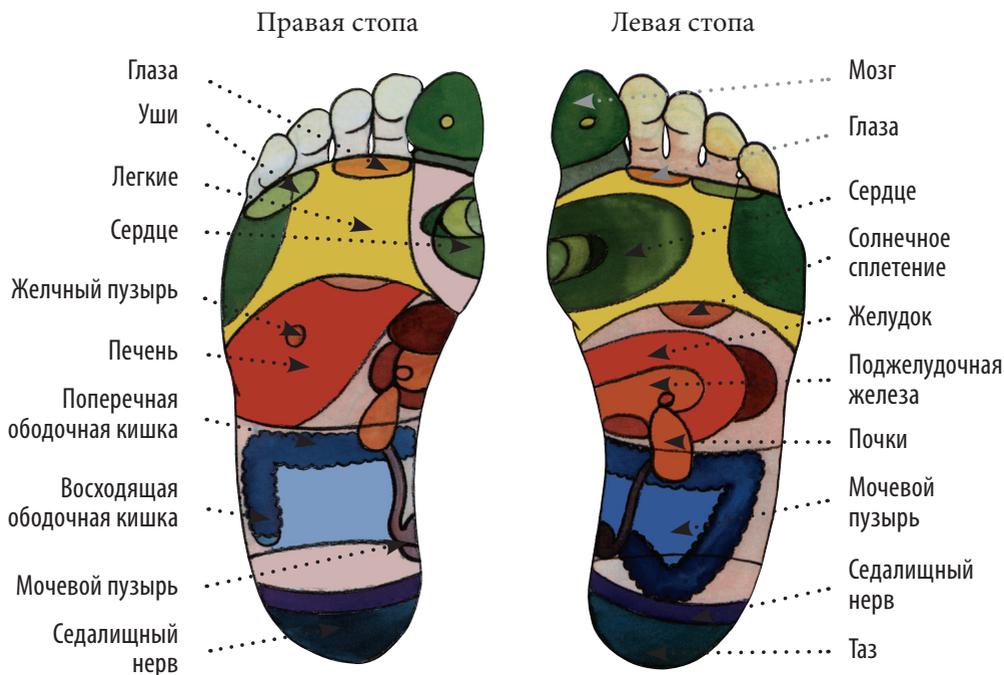
1. Используйте это устройство только для физиотерапии.
2. Пожалуйста, используйте только аксессуары, поставляемые нами.
3. Храните устройство в недоступном для детей месте.
4. Не подвергайте устройство воздействию высоких температур или прямых солнечных лучей.
5. Не проливайте жидкость на устройство или его детали и не оставляйте его в сыром месте.
6. Не перегружайте электросеть.
7. Извлекайте батарейки из пульта дистанционного управления, если не будете использовать его в течение длительного времени.
8. В случае неполадок в работе устройства отключите его от сети и незамедлительно обратитесь в службу поддержки клиентов. Не ремонтируйте устройство самостоятельно, так как это приведет к аннулированию гарантии.
9. Не ставьте электроды на поврежденную кожу.
10. Поверхность крышки дальнего инфракрасного света горячая. Человек, который не чувствителен к воздействию тепла, должен быть более внимателен при его использовании.
11. Функция инфракрасной тепловой зоны создает приятное ощущение тепла на коже, что способствует увеличению благоприятного

воздействия массажа. Максимальное рекомендуемое время ее использования составляет 10-15 минут. Однако для людей с повышенной чувствительностью кожи такое ощущение тепла может быть не комфортным. В таких случаях рекомендуется сократить время использования этой функции.

12. Следующие группы лиц должны проконсультироваться с врачом перед использованием устройства:

- Пациенты со злокачественной опухолью
- Пациенты с ишемической болезнью сердца
- Беременные женщины
- Лица, которые недавно перенесли операцию

АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ СТОПЫ



ОПИСАНИЕ



Адаптер



Пульт дистанционного управления

ФУНКЦИИ

А. Красный индикатор

Свет мигает: ожидание, пока аппарат начнет работать.

Свет горит постоянно: аппарат работает.

В. Дисплей интенсивности (стопа)

Отображает интенсивность стимуляции.

С. Таймер

Нажмите «+», чтобы увеличить время работы, и «-», чтобы уменьшить его.

Д. Выбор между ручным или автоматическим массажем

Нажмите эту кнопку, чтобы выбрать между ручным массажем, где Вы можете выбрать режим массажа, или автоматическим массажем, где режимы будут последовательно меняться.

Е. Выбор режима массажа при ручном массаже

В ручном режиме массажа, нажав эту кнопку, Вы можете выбрать определенный режим массажа из 56 доступных вариантов. Каждый раз, когда Вы нажимаете кнопку, массажер переключается на новый режим.

Ф. Инфракрасный выключатель

Г. Разъем блока питания

Служит для подключения адаптера.

Н. Дисплей времени

Указывает время, которое осталось до завершения массажа.

І. Зеленый индикатор

Включен: автоматический режим массажа активирован.

Выключен: находится в ручном режиме массажа.

Ј. Переключатель интенсивности массажа

нажмите «+», чтобы увеличить интенсивность, и «-», чтобы уменьшить ее.

К. Подушечки под стопы

Они непосредственно касаются подошвы стопы и могут имитировать ее основные части.

Л. Кнопка Функции

М. Инфракрасная тепловая зона

Эта эксклюзивная функция инфракрасной тепловой зоны обеспечивает более глубокий массаж Вашего тела, увеличивая его благоприятное воздействие.

Н. Кнопка Включение

О. Световой дисплей интенсивности

Этот дисплей меняет цвет в зависимости от фактической интенсивности массажа стоп.

ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ

1. Укрепление иммунитета организма. Стимуляция рефлексов на ступнях вызывает реакции в соответствующих частях тела.
2. Усиление движения потока энергии в ногах; снятие усталости и боли в ногах.
3. Улучшение сна. Установлено, что постоянная нервная стимуляция полезна для психического и физического здоровья.
4. Функция дальнего инфракрасного излучения. Она может непрерывно выделять тепло в течение длительного времени, эффективно способствуя циркуляции крови и укрепляя здоровье.
5. Уменьшение избыточной массы тела, ваши ноги станут красивее и худее. На выбор доступно 99 низкочастотных уровней электро-волновой интенсивности, которые стимулируют рефлекторные зоны, точки акупунктуры, мышцы, нервы и капилляры. При этом вы можете добиться расслабления и лучшего кровообращения.
6. Выведение токсинов и улучшение цвета кожи. Поскольку кровеносные сосуды связаны с нашими внутренними органами и системами, их хорошая стимуляция может регулировать скорость обмена веществ без каких-либо побочных эффектов.

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ СТОП

Рефлексотерапии стоп - это метод стимуляции биологически активных точек в стопах, вызывающие реакции в соответствующих точкам частях тела. Такие реакции ощущаются в виде расслабления или уравнивания потока энергии в организме. Поскольку человеческое тело обладает функцией иммунитета и сопротивляемости, эффективное стимулирование и массаж стоп могут активировать системы организма к восстановлению гомеостаза.

ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ ПО АКУПУНКТУРНЫМ ТОЧКАМ

Акупунктурные точки - это части тела, которые имеют более низкое электрическое сопротивление, чем окружающие области. Когда они соединяются, возникает так называемый меридиан, который представляет собой канал для потока энергии и позволяет лечить различные болезни.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Вы можете использовать пульт дистанционного управления или регулировать работу устройства непосредственно на нем.

1. **Подключите адаптер к устройству; подключите его к сети.**
2. **Вставьте соединительный кабель в розетку.**

3. Поставьте ноги (лучше снять носки) на устройство, убедившись, что подошвы стоп полностью с ним соприкасаются.

4. Начните массаж.

Нажмите кнопку «POWER» (N) и кнопку «FUNCTION» (L) или кнопку «POWER» на пульте дистанционного управления массажером, чтобы включить устройство. Установленный производителем режим – «РЕЖИМ АВТО», а интенсивность 0.

5. Выбор интенсивности массажа.

Используйте кнопки «+» «-» на пульте дистанционного управления или кнопки «+» «-» на массажере, чтобы отрегулировать интенсивность массажа. Нажмите «+» для увеличения интенсивности и нажмите «-» для ее уменьшения. Всего у массажера 99 режимов интенсивности.

6. Настройка времени.

Нажимая кнопки «+» «-» возле кнопки «ТАЙМЕР» на пульте дистанционного управления или массажере Вы можете установить время массажа (от 5 до 90 минут).

7. Режим массажа.

Нажмите кнопку «АВТО» на пульте дистанционного управления или массажере, чтобы выбрать режим автоматического массажа или режим ручного массажа.

Если горит зеленый свет, это означает, что аппарат находится в режиме автоматического массажа, и массажер автоматически изменит режим массажа. Всего 56 режимов массажа.

Если зеленый свет погас, это означает, что устройство находится в режиме ручного массажа. Вы можете нажать кнопку выбора режима массажа «MODE», чтобы выбрать предпочитаемый режим массажа.

8. Функция инфракрасной тепловой зоны.

Используйте кнопку «INFRARED» на пульте дистанционного управления или массажере, чтобы активизировать эту функцию.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Функция инфракрасной тепловой зоны создает приятное ощущение тепла на коже, что способствует увеличению благоприятного воздействия массажа. Максимальное рекомендуемое время ее использования составляет 10-15 минут. Однако, для людей с повышенной чувствительностью кожи такое ощущение тепла может быть некомфортным. В таких случаях рекомендуется сократить время использования этой функции.

9. Устройство автоматически выключится по истечении выбранного периода времени.
10. Рекомендуется выпить 0,5 л теплой воды после его использования.
11. Вынимайте вилку из розетки, когда устройство не используется.

УХОД

1. Не используйте агрессивные моющие средства для чистки данного устройства или его компонентов.
2. Не подвергайте устройство воздействию прямых солнечных лучей, высоких температур или влажности.
3. Содержите устройство и его компоненты сухими.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Если у Вас возникли проблемы при обращении с устройством, проверьте следующие пункты, чтобы выяснить, можно ли их устранить. Если проблемы не устранены или устройство просто не работает, выключите его и отсоедините от розетки. Обратитесь в службу поддержки клиентов.

Не разбирайте и не пытайтесь отремонтировать устройство самостоятельно. Если Вы это сделаете, гарантия будет аннулирована, и компания «Императорский бутик» не будет нести никакой ответственности за возможные последствия.

Проблема	Возможная причина	Решение изделия:
Внезапно выключается	Это время автоматического выключения?	Если да, перезапустите устройство.
Устройство не включается	Правильно ли аппарат подключен к сети?	Если нет, подключите должным образом устройство к сети.

ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

Транспортировка и хранение изделия должны производиться в упаковке с соблюдением мер предосторожности от механических повреждений и воздействия атмосферных осадков.

УТИЛИЗАЦИЯ

Изделие необходимо утилизировать согласно требованиям законодательства территории реализации.

ГАРАНТИЯ

- Компания «Императорский бутик» удостоверяет, что электромагнитный импульсный массажер для ног Master Massager был произведен с соблюдением высочайшего контроля качества и был подвергнут самым строгим испытаниям для обеспечения наилучших характеристик работы и прочности.
- Настоящая гарантия распространяется на любые заводские дефекты или несоответствия, связанные с работой устройства в течение 12 месяцев с даты получения массажера.
- Гарантия не распространяется на ущерб, возникший вследствие кражи, пожара или в результате несчастного случая, неправильной установки, преднамеренной или случайной халатности, а также несоблюдения инструкций данного руководства.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ

Использование электродов может усилить эффект воздействия физиотерапии на некоторые части тела и увеличить область лечения.

1. Перед использованием убедитесь, что на поверхности кожи нет грязи, жира, пота, пудры или ран.
2. Соедините электрод и провод и подключите его к устройству.
3. Снимите защитную пленку с электродных подушечек и поместите их на те части тела, которые вы хотите обработать. Примечание: электроды должны использоваться в паре, между ними должно быть не менее 1 см.
4. Нажмите кнопку интенсивности работы тела, чтобы выбрать желаемый уровень интенсивности.
5. После использования медленно снимите электроды с кожи и наклейте на них защитную пленку.
6. Выпейте стакан теплой воды после терапии, чтобы усилить детоксикацию организма.

ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед использованием электродов убедитесь, что на поверхности кожи нет пота и грязи.
2. Наклеивайте защитную пленку на электроды после каждого использования.
3. Электроды должны быть удалены с кожи медленно, чтобы ее не повредить.

4. Периодически втирайте несколько капель чистой воды в электроды для улучшения их адгезионных свойств.
5. Не чистите устройство или его аксессуары агрессивным моющим средством.
6. Не подвергайте устройство воздействию высоких температур, солнечных лучей и не кладите его в места повышенной влажности.
7. Держите устройство и его аксессуары сухими и чистыми.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

1. Стоит ли мыться перед использованием устройства?

Не обязательно, но мыть ноги перед использованием устройства – хорошая привычка личной гигиены.

2. Какой уровень интенсивности следует использовать?

Не существует установленного уровня интенсивности, который служит эталоном, так как устойчивость к электричеству у людей разная. Вы должны настроить интенсивность до комфортного для Вас уровня.

3. Максимальная интенсивность гарантирует мне лучший результат?

Определенно нет. Если интенсивность слишком высокая для организма, это может привести к мышечной усталости и обострению заболевания.

4. Почему мне может понадобиться более высокая интенсивность, чтобы почувствовать стимуляцию?

Возможно, потому что ноги слишком сухие или им не хватает увлажнения. Просто помойте ноги или нанесите дерматологический лосьон. Или возможно, что Ваши ноги или нервы повреждены (как изнутри, так и снаружи), в таком случае Вам надо просто усилить интенсивность.

5. Какова рекомендованная длительность сеанса и частота в день?

Рекомендуемая длительность сеанса терапии составляет 30 минут, максимум 6 сеансов в день. Общая продолжительность в течение дня для одного человека не может превышать 3 часа, а время отдыха между сеансами должно быть не менее 30 минут.

6. Всестороннее улучшение функций организма зависит от стимуляции и массажа всех рефлекторных точек. Это устройство может сделать терапию более обширной и эффективной.

7. Получу ли я удар электрическим током, если мои ноги мокрые?

Нет. Поскольку электрический ток составляет всего 12В переменного тока, а подушечки сделаны из пластика, аппарат безопасен. Но мы рекомендуем НЕ использовать устройство, когда Ваши ноги находятся в воде.

8. Могу ли я использовать устройство сразу после еды? Рекомендуются перерыв в 30 минут перед его использованием.

9. Должен ли я выпить стакан воды после терапии?

Да, так как это поможет процессу детоксикации.

10. Безопасно ли использовать устройство при растяжении или разрыве связок?

Не используйте устройство при растяжении или разрыве связок. Соблюдайте от 2 до 6 недель покоя перед использованием аппарата в случае растяжения. В случае разрыва связок необходимо соблюдать 6 месяцев покоя перед началом использования устройства.

11. Почему я чувствую сонливость во время и после его использования?

Потому что Ваше тело и ум расслаблены после терапии.

12. Что мне делать, если я нахожу стимуляцию слишком сильной даже на самом низком уровне интенсивности?

Возможно, Ваши нервные окончания слишком чувствительны. Вам просто необходимо сократить время и частоту использования аппарата.

13. Кажется, мои симптомы ухудшились с тех пор, как я использую устройство. Это нормально?

Не беспокойтесь. Совершенно нормально, что такие симптомы, как боль, недомогание и отеки ухудшаются на начальном этапе лечения. Это может произойти, если организм еще не адаптировался к ускорению кровообращения или мышечной стимуляции. В медицине это называется акклиматизация.

Вам просто нужно снизить интенсивность сеанса, длительность и частоту. Эти побочные эффекты автоматически исчезнут, когда закончится период адаптации.

14. Устройство безопасно для всех?

Пациенты с ишемической болезнью сердца, злокачественной опухолью, беременные женщины и лица, которые недавно перенесли операцию, должны проконсультироваться с врачом перед использованием аппарата.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Входящее напряжение: 100-220 В
- Рабочее напряжение: 12 В
- Потребление: 10 Вт
- Частота сети: 50/60 Гц
- Размеры (Длина*ширина*высота), см: 44,8 * 40 * 13,5 см
- Вес нетто: 2,04 кг

СВЕДЕНИЯ ОБ ИЗДЕЛИИ

Наименование изделия	Массажер электрический
Тип изделия	Бытовой
Модель изделия	Master Massager
Артикул	272904831
Страна изготовитель	Китай
Наименование изготовителя	Венчжоу Туоюан Электроник Текнолоджи Ко.,ЛТД
Адрес изготовителя	Провинция Жеджианг, Венчжоу, округ Пингянг, город Ванкуан, стр.№31 (А6) Ксуежименг
Импортер	ООО «Императорский бутик»
Информация для связи	140961, а/я 211, г. Москва, ООО «Императорский бутик»
Соответствие нормативным документам	Изделие соответствует требованиям ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования», ТР ТС 020/2011 “Электромагнитная совместимость технических средств”
Дата изготовления	Указана на упаковке

Производитель оставляет за собой право менять спецификации продукта без предварительного уведомления.